



# Modern Arnis

05. und 06. Dezember 2009

in Berlin

mit

## Master Gaby Roloff & Astrid Zimdahl

Modern Arnis ist eine von Großmeister Professor Remy Presas aus dem Stil seiner Familie weiterentwickelte philippinische Kampfkunst, die traditionelle Bewegungen mit „modernen“, selbstverteidigungsorientierten Techniken verbindet. Trainiert wird überwiegend mit Stöcken, Messern und Empty Hand (waffenlos). Ein wesentliches Merkmal dieses Stils ist die Übertragbarkeit praktisch jeder erlernten Technik auf unterschiedliche Waffen und die waffenlose Verteidigung. Damit gibt er Trainierenden aller Kampfkünste ein Repertoire an die Hand, das sie in ihre eigenen Kampfkünste integrieren können.

Master Gaby Roloff trainiert seit 1984 Modern Arnis und unterrichtet im In- und Ausland. Professor Remy Presas (gest. 2001) verlieh ihr als Mitglied seines Nachfolgeteams den Titel „Master of Tapi Tapi“, als Anerkennung für das Erlangen des höchsten Niveaus von Wissen- und Erfahrungsreichtum in der Kunst des Modern Arnis.

Astrid Zimdahl, 5. Dan Modern Arnis, Co-Trainerin von Master Gaby Roloff.

<b>Zeiten:</b>	Sa.: 14.00 bis 18.00 Uhr So.: 10.00 bis 14.00 Uhr (incl. Pausen)
<b>Ort:</b>	Sporthalle der Columbus-Grundschule Büchsenweg 23 a / Berlin-Reinickendorf (U-Bhf. Residenzstr.)
<b>Kosten:</b>	bei schriftlicher Anmeldung und Überweisung bis zum 01. Dezember 09 50,-- / IMAF bzw. FSK 40,-- spätere Anmeldung 65,-- / IMAF bzw. FSK 55,--

Weitere Informationen über 030 495 0882.

Wir bitten um schriftliche Anmeldung (auch bei Bezahlung vor Ort) bei FSK e.V.,  
Amendestr. 79, 13409 Berlin oder per e-mail [fsk@shuri-ryu.de](mailto:fsk@shuri-ryu.de).

Überweisungen bitte auf das Konto des FSK e.V.:

**Postbank Berlin - BLZ 100 100 10 - Kto.Nr.: 617807-100**



Anmeldung: Hiermit melde ich mich verbindlich für das Modern Arnis Wochenende am 05./06.12.09  
in Berlin an. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Veranstalterinnen  
übernehmen keine Haftung.

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel.Nr./e-mail: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_